



Alumnos y Padres de Familia. Presente

Aprovecho la ocasión para enviarles un cordial saludo e informarles del **SEMINARIO PARA ASPIRANTES A CINTA NEGRA**, el cual se realizará en las instalaciones del CENTRO DEPORTIVO ISRAELITA, el sábado 9 de noviembre de 2024.

HORARIOS:

09:00 a 09:20	Inscripción y Registro (Presentarse en dobok)
09:20 a 10:40	Entrenamiento de Técnicas (dobok)
10:40 a 12:10	Entrenamiento de POOMSAE (dobok)
12:10 a 12:30	Descanso y Tiempo para cambiarse (pants)
12:30 a 13:40	Pruebas Físicas (pants)
13:40 a 14:00	Resultados (pants)

REQUISITOS:

- Autorización del profesor
- Presentarse en dobok, pants y tenis para correr

INSCRIPCIÓN: \$950.00

Se deben registrar al evento en la pagina www.cbtaekwondo.com, en el link <https://www.cbtaekwondo.com/event-details/seminario-aspirantes-a-cinta-negra-noviembre-2024>, como último día el miércoles 6 de noviembre de 2024.

El pago de la inscripción se hace el día del seminario, cualquier duda por favor aclararla directamente con el profesor de TAEKWONDO.





Alumnos y Padres de Familia. Presente

Aprovecho la ocasión para enviarles un cordial saludo e informarles del **EXAMEN PARA ASPIRANTES A CINTA NEGRA**, el cual se realizará el domingo 24 de noviembre de 2024 con sede y horario por confirmar.

REQUISITOS:

- Autorización del profesor.
- Uniforme completo, escudo, cuello y cinta correspondiente al grado.
- Equipo de combate.
- Haber participado en por lo menos 5 torneos.
- Constancia del SEMINARIO PARA ASPIRANTES A CINTA NEGRA.
- Llenar con datos completos y legibles la Solicitud de Examen de Cinta Negra.
- Original y 4 copias de la Solicitud de Examen de Cinta Negra.
- 1 copia tamaño carta del certificado de 1° KUP o DAN anteriores.
- 1 copia tamaño carta de las evaluaciones para el DAN a presentar.
- 2 fotografía tamaño ovalo miñón reciente en blanco y negro, impresas en papel mate con retoque, fondo blanco, deberán ser efectuadas en un estudio fotográfico y corresponder a la misma sesión fotográfica con ropa formal o dobok.
 - Caballeros: Camisa blanca, saco y corbata oscuros o dobok.
 - Damas: Blusa blanca, saco oscuro y accesorios discretos o dobok.

COSTOS DEL EXAMEN:

- | | |
|--------------------------|---------------------|
| • 1° POOM/DAN \$5,000.00 | • 4° DAN \$6,500.00 |
| • 2° POOM/DAN \$5,500.00 | • 5° DAN \$7,000.00 |
| • 3° POOM/DAN \$6,000.00 | • 6° DAN \$7,500.00 |

Nota: El Registro Nacional de Cinta Negra tiene un costo adicional a partir de \$700, pregunta a tu profesor para el trámite ante la Federación Mexicana de Taekwondo

